

Sugestão de cardápio

Saladas

- Mix de folhas (alface americana, rúcula e radicci)
- Tomate
- Tomate assado (assado com azeite de oliva e orégano)
- Tomate com provolone
- Brócolis
- Cenoura crua ou cozida
- Beterraba
- Vagem com pepinos e ovos
- Pimentões coloridos
- Napolitana (abobrinha, berinjela e tomate assado)
- Melões com presunto cru
- Pepino
- Ovos de codorna
- Salada de maionese
- Salada de batata (ovos picados, salsa, cebola e batata)
- Repolho roxo
- Salpicão de frango
- Palmito
- Grão de bico
- Salada waldorf (salsão, maçã, batata, nozes, suco de limão)
- Rúcula
- Radicci
- Alface
- Couve-flor
- Salada César (alface, crótons, tomate seco, queijo ralado)
- Salada de milho/ ervilhas
- Salada marroquina (trigo quibe, frango e maionese)
- Salada de massa (massa tipo parafuso, maionese, legumes coloridos)
- Salada a francesa (batata, tomate, vagem, atum, molho especial)
- Salada a italiana (presunto, maionese, cenoura, maçã, ervilhas)
- Salada de agrião com damasco
- Salada de frango com frutas (frango desfiado, maçã, uvas passas, palmito, abacaxi, creme de leite)
- Salada de repolho com passas
- Salada colorida (milho, ervilhas, pepino, chuchu, ovos e vagem)
- Salada de manga (manga e iogurte natural)
- Salada mista (abobrinha, brócolis e cenoura)
- Tabule (semente de trigo e hortelã)
- Salada tropical (manga, mamão, melão, uva e iogurte natural)

Carne Gado, Porco, Frango, Peixe e Frutos do Mar

- Filé ao molho de queijo (molho branco e queijo gorgonzola)
- Filé ao molho de mostarda
- Filé ao molho de nozes
- Filé ao molho madeira (molho escuro e champignon)
- Filé ao molho champignon (vinho branco e champignon)
- Filé ao molho finghy
- Fraldinha ao molho de queijo
- Maminha com cerveja preta e funghy
- Maminha ao molho de hortelã
- Maminha no sal grosso
- Picanha assada no sal grosso
- Strogonff de carne de gado
- Coelho a jardineira
- Coelho ao vinho branco e ervas
- Coelho ao funghy e cerveja
- Strogonff de frango
- Lombo ao molho de espumante
- Lombo ao molho de maracujá
- Escalope de porco com maçã
- Porco ao molho carry
- Cordeiro assado
- Roulade de frango (frango recheado com gorgonzola e molho de rúcula)
- Filé frango grelhado nas ervas
- Filé de frango com molho de queijo
- Filé de frango ao creme de maracujá
- Filé de frango ao molho de agrião
- Filé de frango a parmegiana
- Coxa de frango assada na cerveja
- Coxa de frango com ricota
- Sobre coxa ou coxa ao molho de laranja
- Frango xadrez (pimentão, cebola shoyo e amendoim)
- Frango descabelado (frango desfiado, requeijão e batata palha)
- Filé frango a milanesa de queijo
- Filé frango ao molho mornay
- Filé de frango ao molho de rúcula
- Filé de frango ao Cury
- Côngruo Grelhado ao molho de espumante
- Peixe a escabeche
- Peixe assado no sal grosso
- Peixe ao molho de nozes
- Peixe a milanesa de queijo
- Peixe a Frankfurt (peixe grelhado, molho branco e champignon)
- Peixe ao molho de camarão
- Strogoff de Camarão*
- Caldeirada de frutos do mar*
- Salmão com tomates frescos e pimentoes

Guarnições

- Arroz branco
- Arroz primavera (legumes coloridos picados)
- Arroz normandy (maça, passas e salsa)
- Arroz a grega (cenoura, ervilhas, passas e vagem)
- Arroz com brócolis
- Risoto de camarão
- Risoto de camarão e abobrinha
- Risoto de champignon
- Risoto de espinafre
- Risoto quatro queijos
- Risoto provolone
- Risoto Alla milanese
- Risoto de frutos do mar
- Risoto funghy
- Risoto com La zucca
- Risoto com pancetta e provolone
- Risoto AL vino rosso
- Risoto AL peperone e gorgonzola
- Risoto de castanhas, aspargos e abobrinha
- Risoto de congrio a marsala
- Cenoura ao molho branco
- Legumes ao molho branco (cenoura, brócolis, couve-flor, batata e molho branco)
- Legumes na manteiga
- Legumes gratinados
- Chuchu ao molho branco
- Couve-flor gratinada
- Brócolis na manteiga
- Berinjelas a provençal
- Purê de batata
- Purê de aipim
- Batata annas (cortadas em rodela, molho branco, gratinada)
- Batatas ao forno (cortada em gomos, azeite de oliva e alecrim)
- Batata com queijo
- Batata soutê
- Galette de batata

Massas

Spaguetti-Talharim-Macarrão-Penne-Gravatinha-Raviole(ricota c/nozes,ricota c/espinafre)

- Molho de nozes
- Molho matriciana (bacon, calabresa e molho de tomate)
- Molho funghy
- Molho pesto(manjericão, nozes e queijo ralado)
- Molho bolognesa
- Molho de camarão
- Molho carbonara
- Molho sugo
- Molho de atum
- Molho de espinafre
- Molho quatro queijos
- Molho branco
- Molho de rúcula
- Molho de palmito
- Molho de agrião
- Canelone(ricota com nozes, espinafre e frango)
- Lasanha (frango, ricota e espinafre, bolognesa. Quatro queijos, funghy, camarão*)

Sobremesa

- Pudins (leite condensado, côco, milho verde, chocolate, laranja)
- Mousse (morango, manga com limão, maracujá, chocolate, limão)
- Charlotte (morango, abacaxi, damasco)
- Abacaxi com creme de leite condensado
- Abacaxi com hortelã
- Cassata com bolacha maizena
- Banana carameladas com sorvete de creme
- Frutas da estação
- Quindão
- Pavê (leite condensado, chocolate, suspiro, maracujá, creme, bis, frutas)
- Torta de bolacha
- Sagu com creme
- Maçã assada